

DONA'T ESPAI

Cicle d'activitats, organitzat per la Comissió Dones | PDC Sagrada Família, per commemorar el 8 de març, dia internacional de les dones treballadores.

Dimarts 14 de març a l'Espai 210

CONCURS DE PASTISSOS "Dones creadores"

De 16:30h a 17:30h – Recepció de pastissos

De 17:30h a 18:00h – Berenar

S'atorgaran 3 premis: al pastís més bo, al més original i al més saludable.

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ "TEIXINT VINCLES"

De 17:30h a 18:00h – Visita a l'exposició d'arpilleres creades per dones del barri i visionat del vídeo

A les 18:00h – Inauguració i explicació del procés de creació

TALLER D'AFROYIN "Pasos para Re-cordar"

De 18:30h a 20:30h

El mètode AfroYin® és un procés d'autoconeixement i transformació personal a través del moviment, la consciència i la dansa. Ens permet prendre consciència de la saviesa que habita al nostre cos i connectar amb la força, l'energia i l'alegria de viure.

A càrrec de: Mònica Martin

Cal inscripció prèvia per al concurs i el taller: pcsagradafamilia@gmail.com

ACTIVITATS GRATUÏTES, CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA ALS TALLERS: PLA COMUNITARI SAGRADA FAMÍLIA

***Per aquests tallers, comptem amb Espai infantil, cal notificar en el moment de fer la inscripció.**

C/Padilla, 208 Tel.: 93 265 36 45 pcsagradafamilia@gmail.com

Organitza:



Col·labora:

