

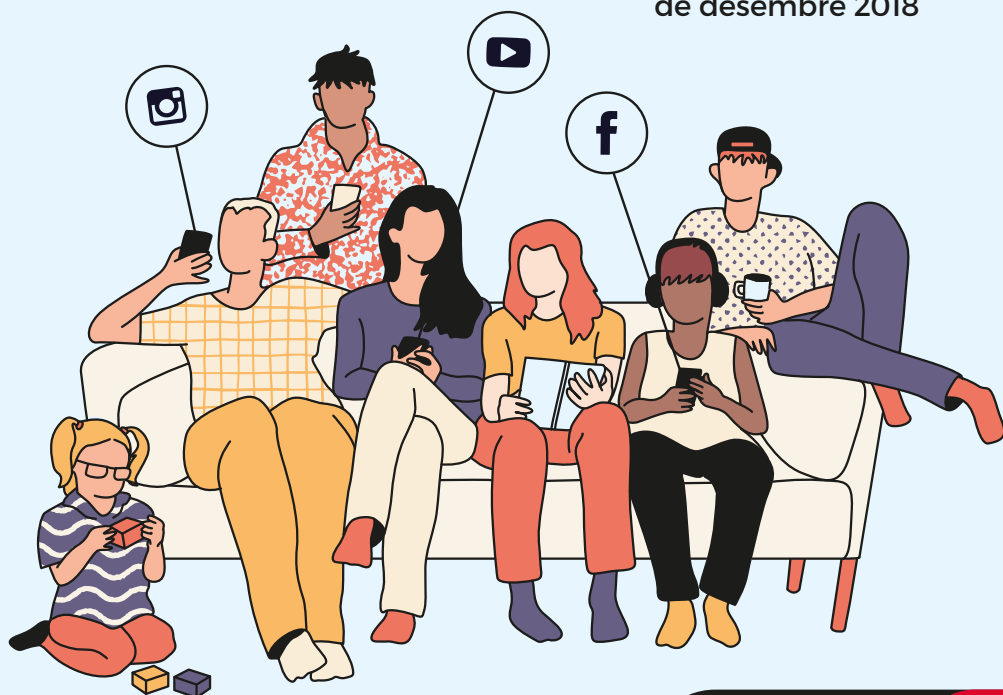
CURS PER A FAMÍLIES AMB FILLS I/O FILLES ADOLESCENTS

11 anys a 17 anys

ACTIVITAT GRATUÏTA



Institut Jaume Balmes
Carrer de Pau Claris, 121
Dijous de 17h a 19h

Inscripcions fins el 16
de desembre 2018



Ajuntament de
Barcelona



- 17 GENER** **L'adolescent: una etapa plena de canvis.**
Etapa evolutiva i desenvolupament.
-
- 24 GENER** **Necessitem A.R.A.R.**
Necessitat d'atenció, respecte, afecte i reconeixement.
-
- 31 GENER** **Estima't per estimar.**
L'autoestima dels pares.
-
- 7 FEBRER** **Estima'l perquè estimi.**
Autoestima i assertivitat en els fills/es.
-
- 14 FEBRER** **Expressió de sentiments.**
Escolta activa i empatia.
-
- 21 FEBRER** **Parlem-ne, si-us-plau; i no m'enviïs un Whatsapp.**
Comunicació eficaç.
- 
-
- 28 FEBRER** **Una mirada diferent.**
Suport per a la resolució de problemes.
-
- 7 MARÇ** **Si TU guanyes, JO guanyo... NOSALTRES guanyem!**
Negociació i establiment d'acords.
-
- 14 MARÇ** **Tu endreces i jo cuino.**
Organització quotidiana de la vida familiar.
- 
-
- 21 MARÇ** **Conseqüències i corresponsabilitats.**
Autoregulació del comportament. Autoavaluació.

US PODEU INSCRIURE A:

CSS Dreta de l'Eixample (Pl.Tetuan, 2)

CSS Sagrada Família (C/ Mallorca 425, 4^a Planta)

CSS Fort Pienc (Antiga carretera d'Horta, 5)

Formulari on-line: <https://goo.gl/forms/w4c7lgEZuUsBAZIU2>