



Menú Vegetarià

Abril 2018

Cada dia se servirà entrant d'amanida amb 2 cruditàs i pa elaborat amb farina semiintegral ecològica.
 Les nostres verdures, llegums, cereals i arrossos, ous, làctics, la carn vermella, l'oli i els fruits secs, són de producció ecològica certificada.
 La nostra fruita és de producció integrada i/o ecològica. El peix fresc prové de la Ilotja de Vilanova.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3 - LLENTIES ESTOFADES AMB NAPS, XIRIVIES I PASTANAGA - ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE CARBASSA I PORROS ESCALIVATS - IOGURT DE LA SELVATANA	4 - CREMA DE CARBASSA - ESTOFAT DE CIGRONS AMB GRAPADET DE MILL I PICADA DE FRUITS SECS - FRUITA	5 - CREMA DE COLIFLOR I PORROS - ARRÒS AMB TEMPEH I FAVES - FRUITA	6 - FUSILLI AMB SALSA DE PASTANAGA I CEBA ESCALIVADA - LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES - FRUITA
9 - ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET I CEBA - HAMBURGUESA CASOLANA DE LLEGUMS AMB XAMPINYONS - FRUITA	10 - SPAGUETTIS INTEGRALS AMB PESTO D'ALFÀBREGA I AMETLLES - TRUITA DE CARXOFES I CEBA - FRUITA	11 - CREMA DE CARBASSA I LLENTIES VERMELLES - COCA DE FORMATGE I VERDURES AMB OLIVES - FRUITA	12 - LLENTIES ESTOFADES AMB NAPS, PASTANAGA I XIRIVIES - ARRÒS AMB SALSA DE REMOLATXA I TOMÀQUET - IOGURT DE LA SELVATANA	13 - PATATA I BRÒQUIL AL VAPOR - VEGENUGGETS DE TOFU I SHITAKE - FRUITA
16 - CREMA D'API-RAVE I PORRO - BROQUETA DE SEITÀ I TEMPEH AMB XAMPINYONS I CEBA - FRUITA	17 - LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES - ARRÒS 3 DELÍCIES (porro, pèsols, truita i pastanaga a dauets) - IOGURT DE LA SELVATANA	18 - MACARRONS AMB SALSA DE PASTANAGA I TOMÀQUET - FALAFEL CASOLÀ AMB ENCIAM, TOMÀQUET, PA DE PITTA I SALSA DE IOGURT - FRUITA	19 - PATATA I PAK CHOI (el pak choi és una bleda més petita i tendra d'origen asiàtic i que ara es conrea a Catalunya també) - MANDONGUILLES VEGETALS AMB PÈSOLS I PASTANAGA - FRUITA	20 - FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALLIOLI CASOLÀ - TRUITA DE CARXOFES - FRUITA
23 MENÚ DE SANT JORDI - ARRÒS AMB SALSA DE FOC - DRAC VEGETARIÀ ARREBOSSAT - IOGURT AMB PÈTALS DE ROSES	24 - PATATA I BLEDES - HAMBURGUESA CASOLANA DE LLEGUMS I ARRÒS INTEGRAL AMB XAMPINYONS - FRUITA	25 - CIGRONS AMB VERDURES ESTOFADES - ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET, CEBA, ALL I HERBES FRESQUES - FRUITA	26 - FUSILLI AMB SALSA DE XAMPINYONS, CEBA I TOMÀQUET - MONGENTES DEL GANXET ESTOFADES AL FORN - FRUITA	27 - CREMA DE CARBASSA I PORROS - TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB PA AMB TOMÀQUET - FRUITA
30 - PATATA I COL TRINXADES - ESTOFAT DE CIGRONS I FRUITS SECS - FRUITA				