



Menú Sense Lactosa

Juny 2018

Cada dia se servirà entrant d'amanida amb 2 crudités i pa elaborat amb farina semiintegral ecològica. Les nostres verdures, llegums, cereals, ous, làctics, el pollastre i la carn vermella són de producció ecològica. La nostra fruita és de producció integrada i/o ecològica. El peix fresc prové de la llotja de Vilanova.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 - FIDEUÀ DE PEIX I CANANA - VERAT DE VILANOVA AMB TOMÀQUET AL FORN - FRUITA
4 - PURÉ DE PATATA CASOLÀ AMB PÈSOLS - HAMBURGUESA DE VEDELLA I PORC AMB XIMIXURRI - FRUITA	5 - ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE REMOLATXA I TOMÀQUET - TRUITA D'ALBERGÍNIA I CEBA - FRUITA	6 - LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES - AMANIDA D'ARRÒS AMB PASTANAGA, OLIVES I COGOMBRETS - IOGURT DE SOJA	7 - MACARRONS AMB SALSA DE PEBROT VERMELL I TOMÀQUETS ESCALIVATS - BACALLÀ A LA LLAUNA AMB MONGETA DEL GANXET - FRUITA	8 - CREMA DE PORROS - PERNILETS DE POLLASTRE AMB CARBASSÓ I CEBA AL FORN AMB GRAPADET DE MILL - FRUITA
11 - PATATA I MONGETA TENDRA - ESTOFAT DE VEDELLA AMB PÈSOLS I PASTANAGA - FRUITA	12 - CIGRONS AMB VERDURES I PICADA DE FRUITS SECS - ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA NAPOLITANA (amb ceba, all i tomàquet) - IOGURT DE SOJA	13 - CREMA DE PASTANAGA I PORROS AMB LLENTIES VERMELLES - PIZZA DE TONYINA I PERNIL DOLÇ - FRUITA	14 - ARRÒS AMB ESPELTA I SALSA DE PASTANAGA I TOMÀQUETS ESCALIVATS - BROQUETA DE GALL D'INDI AMB CARBASSÓ I XAMPINYONS - FRUITA	15 - SPAGUETTIS INTEGRALS AMB OLI D'ALFÀBREGA - SEITONS DE VILANOVA ARREBOSSATS AMB CRUDITÉS DE PASTANAGA I TOMÀQUETS CHERRI - FRUITA
18 - AMANIDA DE CIGRONS AMB TOMÀQUET, COGOMBRE, PEBROTS I OLIVES - FUSILLI INTEGRAL AMB SALSA AMATRICCIANA (tomàquet, all i cansalada) - IOGURT DE SOJA	19 - PATATA I BLEDA - VERAT DE VILANOVA AMB TOMÀQUET AL FORN - FRUITA	20 - ARRÒS INTEGRAL AMB PASTANAGA, PÈSOLS I PORRO - TRUITA DE CARBASSÓ AMB PA AMB TOMÀQUET - FRUITA	21 - CREMA DE CARBASSÓ - BACALLÀ AMB PATATES AL FORN - FRUITA	22 MENÚ FINAL DE CURS - MACARRONS AMB SALSA NAPOLITANA - NUGGETS DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS - POLO DE FRUITA SENSE LLET
25	26	27	28	29